ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	Julio 15 del 2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Aux enfermería Laura Hernández
Nombre de la actividad:	La gente adulta si se enamora		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad explicándole el tema a tratar y dejando ver un video el cual le hace ver que enamorase de la vida no es imposibles, se les hace unas breves preguntas de el video y se les explicara sobre el tema. Se les dará a entender los beneficios de que el amor es importante para sus vidas ya que nunca es tarde para encontrar el amor, es positivo para su vejez tener una compañía, socializar y trabajar su memoria. Es una forma de volver a tener ilusión por la vida, de vivir con más intensidad, siendo más feliz y viendo a los que te rodean felices. Por ello, independiente de la edad o de cómo nos encontremos, no hay que cerrar esa puerta.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas video
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 75% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a saber la importancia La gente adulta si se enamora. El 100% comprendió la importancia de implementar estas estrategias para la vida. Las personas mayores se les ve el interés del tema y comienza hablar de su vida amorosa en el tiempo que tuvieron sus parejas, en donde ellos ven que todavía a su edad pueden tener alguien para hacer compañía o tener alguien muy cercano para hablar de sus cosas importantes en la vida. Se logra cumplir con el propósito de la actividad de que ellos habrá su mente y corazón, de expresar su vida, sus sentimientos y emociones para tener una buena vejez. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 15 julio 2024	La gente adulta si se enamora
	
	